

Die Acton Treuhand AG zeigt grosszügiges, soziales Engagement

Multifunktionaler Fitnessraum für die zuwebe

Die Acton Treuhand AG feierte in diesem Jahr ihr 25-Jahr-Jubiläum. Dies nahm sie zum Anlass, um die zuwebe mit einem Fitnessraum im 'neuen' Hauptgebäude Baar-Inwil auszustatten. Dieser wurde nun bei einem feierlichen Akt offiziell zur Benutzung freigegeben.

Die in Zug domizilierte Acton Treuhand AG wurde am 25. April 1984 gegründet und hat sich bis heute als zuverlässiger und kompetenter Partner in folgenden Bereichen etabliert: Treuhand, Rechnungswesen, Steuerberatung, Wertschriftenbuchhaltung sowie Wirtschaftsprüfung. Zum diesjährigen Jubiläum wollte das Unternehmen ein spezielles Engagement im sozialen Bereich tätigen. Nach eingehenden Abklärungen hat sie sich für die Unterstützung der zuwebe entschieden.



Instruktion durch
Gallus Hasler,
Proxamed

Im Juni 2009 wurde das sanierte und erneuerte Hauptgebäude der zuwebe in Baar-Inwil eröffnet. Ein Fitnessraum wurde schon länger geplant, aber die entsprechenden Geräte fehlten. Am 24. November 2009 wurde nun der komplett durch die Acton Treuhand AG eingerichtete Raum mit drei multifunktionalen Fitnessgeräten und weiteren adäquaten Trainingshilfsmitteln an die zuwebe offiziell übergeben und anschliessend der Fitnessraum feierlich eröffnet.



Offizielle Acton Fitnessraumübergabe vom 24. November 2009

(v.l.nr.): Bernhard Odermatt, Präsident zuwebe; Markus Iten, Karl-Heinz Stalder und Manuela Stadelmann (alle Acton Treuhand AG,) sowie Medea Schuler und René Kläy (beide Geschäftsleitung zuwebe)

Die Auswahl der Geräte wurde in Zusammenarbeit mit einem Physiotherapeuten erstellt, welcher Erfahrung im Altersbereich sowie in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung hat. Die regelmässige Nutzung des Fitnessraums unterstützt mit gezieltem Training die persönliche Gesundheit, besonders für ältere Menschen mit Behinderung. Die Schwerpunkte des Trainings sind Sturzprävention, Muskelaufbau sowie Stabilisierung und Erhaltung des Gehapparates. Im Altersbereich werden bereits grosse Erfolge mit gezieltem Krafttraining in der Mobilität erreicht. Am Übergabetermin konnte die Geschäftsleitung der Acton Treuhand AG sowie Vertreter der zuwebe beobachten, wie die ersten motivierten Klienten instruiert wurden und dann die ersten Übungen an den Geräten starteten. Übrigens, der Gymnastik- und Fitnessraum kann auch von externen Gruppen (in Begleitung von Fachpersonen) gemietet werden. www.zuwebe.ch, www.acton.ch